

Laufzeit
01.07.2017
bis
30.06.2020

PEB - Strukturtraining auf der Alten Fasanerie



Problemthemen

- (Langzeit-) Arbeitslosigkeit
- „Werte IV – Fälle“ über mehrere Generationen
- Überforderung in aktiver Alltagsstrukturierung
- Ineffizienz der Anforderungen, Unsicherheit über Aufgaben, erlebtes, Fremdeheit der Kultur, (Un)achtsamkeit, ...
- Trennung von Kindern (Jugendhilfe- Unterbringung)

mögliche Ursachen

- Fehlende (Tages-) Strukturen, verschobener Tag-, Nacht-, Rhythmus
- Mangelndes Selbstwertgefühl
- Antriebslosigkeit
- Perspektivlosigkeit
- Keine Ideen mehr für (konkrete) Veränderungen

Zielgruppen

Erwachsene Menschen ab 18 Jahren mit und ohne Migrationshintergrund, welche:

- bereits lange Zeit ohne Arbeit sind
- nie in Arbeitsstrukturen gefunden haben
- Probleme haben, sich im Arbeitsmarkt zu integrieren
- Schwierigkeiten haben, Strukturen im Alltag zu leben
- sich in aktiver & selbstständiger Alltagsgestaltung überfordert fühlen

↳ Insbesondere Eltern mit Kinder, die Hilfe zur Erziehung erhalten (Kinder- und Jugendhilfe nach SGB VIII)

Ziele des Projekts

- Menschen eine Entwicklungschance bieten,
- Soziale und professionelle Kompetenzen steigern, um sich in den Arbeitsmarkt integrieren zu können

- ↳ Strukturen im Alltag und in Arbeitsstrukturen lernen und leben
- ↳ Spaß an Arbeit finden
- ↳ sich selbst neu entdecken
- ↳ Ideen für die Zukunft entwickeln
- ↳ die Nachhaltigkeit einer Familien- Wieder- Zusammenführung stärken und sichern

Die 4 Phasen des Strukturtrainings

1. Kennenlernphase

- Persönliches Treffen mit der Projektleiterin
 - ↳ Helfthaltung und Erläutern des Projekts
 - ↳ Formulierung von eigenen Zielen & Motiven
 - ↳ Passen Angebot & persönliches Ziel zusammen?
- „Überschlafen“ und erneuter Kontakt
- Treffen mit dem Trainer des bevorzugten Einsatzbereichs
- Entscheidung über eine Mitwirkung im Projekt
- Bürokratie der Aufnahme
 - ↳ erste Kompetenzfassung



2. Trainingsphase

- Individuell gestalteter Start
 - ↳ z.B. 3 Stunden pro Woche, sukzessive Steigerung
- Aufbau einer tragfähigen Arbeitsbeziehung zwischen Teilnehmer*in und Trainer*in
 - ↳ Nur wenn gewünscht: Austausch mit Mitarbeiter*innen des JobCenters oder anderen betreuenden Personen
- Neue Kompetenzen erwerben durch:
 - ↳ Zuschauen
 - ↳ Mitmachen
 - ↳ Selbst machen
- Soziales Kompetenztraining: voneinander lernen, miteinander arbeiten



3. Reale Testphase

- ggf. Bewerbungstraining, Erstellen von Bewerbungsmappen
- Kontakt und Vermittlung zu Einsatzen bei Kooperationspartnern und Firmen zu „realen“ Arbeitsbedingungen
- Regelmäßige Feedbackgespräche
- Austausch der Projektleitung/Trainer mit Kooperationspartnern



4. Zielfeststellung

- Eigene Ziele erreicht
- Eigenes Potential erkannt
- Selbstwert gesteigert
- Sinnvolle Handlungsstrategien entwickelt
- Perspektiven geklärt, zum Beispiel:
 - ↳ Praktikum
 - ↳ Begleit einer Maßnahme der Agentur für Arbeit
 - ↳ Jobangebot
 - ↳ Ausbildungs- oder Umschulungsplatz
- Erstellen eines Zertifikats
- Gelernte Strukturen im Alltag/ privat umgesetzt
- ggf. veränderte Familienstrukturen



Trainingsbereiche



Hier finden Sie uns

Alte Fasanerie
Berlin-Lübars

Fasanerie 10 · 13469 Berlin · (030) 8172915-1270
www.alte-fasanerie-luebars.de

Der Angebotsrahmen

- ein geschützter Raum
- Fokussierung der persönlichen Stärken
- ohne Druck und negative Konsequenzen
- Zeiten und Bereiche werden gemeinsam ausgehandelt, individuell angepasst und erweitert
- Schrittweise Steigerung der Belastbarkeit und der personalen Ressourcen
- Fachkompetente Trainer*innen sind persönliche Ansprechpartner
- Reflektionsgespräche dienen der individuellen Zielfindung und der Bearbeitung von Wemmissen

Das Projekt Strukturtraining auf der Alten Fasanerie wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales im Rahmen der Bezirkslichen Bündnisse für Wirtschaft und Arbeit.

Das Strukturtraining endet am 30.06.2020.
In den vergangenen drei Jahren konnten wir 56 Teilnehmer*innen auf ihrem Weg persönlicher und professioneller Entwicklung begleiten.
Wir bedanken uns herzlich bei allen, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben und wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg und Zutrauen zu Ihren wunderbaren Fähigkeiten.