

# Kursangebote der VHS Reinickendorf für Kinder und Jugendliche



## Yoga für Mädchen und Jungen in der Alten Fasanerie, Lübars

Du lernst, wie Du in unruhigen Momenten entspannt und gelassener werden und gleichzeitig zielgerichteter durch den Tag gehen kannst. Vor allem aber gibst Du dir selbst eine gute Zeit!

### **Cooler Yoga für Schülerinnen und Schüler (10 bis 12 Jahre)**

Do., 19.08.-07.10.2021, 16.00-17.00 Uhr, Kursnummer Re3112-H

Do., 28.10.-16.12.2021, 16.00-17.00 Uhr, Kursnummer Re3113-H

### **Ferienkurs: Teenyoga für Mädchen (13 bis 15 Jahre)**

Mo.-Fr., 18.-22.10.2021, 11.00 bis 12.00 Uhr, Kursnummer Re3134-H

### **Ferienkurs: Yoga für coole Kids (8 bis 10 Jahre)**

Mo.-Fr., 18.-22.10.2021, 12.30-13.30 Uhr, Kursnummer Re3115-H

**Anmeldung unter [www.vhs-reinickendorf.de](http://www.vhs-reinickendorf.de)**